



Klementyna Cefal wraz z trenerką Janiną Buławą obserwują poczynania najmłodszych adeptów łyżwiarstwa.

## SPORT, PASJA I PRZYJEMNOŚĆ

# Pionierki w figurówkach

**TO SPORT INNY NIŻ WSZYSTKIE. WYMAGA KONDYCJI, UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNYCH, ALE TAKŻE POCZUCIA RYTMU, SŁUCHU MUZYCZNEGO. NO I TRZEBA UMIEĆ TAŃCZYĆ. DLATEGO ZAWSZE Z PRZYJEMNOŚCIĄ BĘDĘ JEŹDZIĆ NA ŁYŻWACH, CHOĆ ZAWODNICZKĄ JUŻ NIE BĘDĘ – MÓWI LICEALISTKA KASIA WACHSTEIL, KTÓRA TRENUJE W PIONIERZE TYCHY I W SPINIE KATOWICE.**

**Leszek Sobieraj**

lsobieraj@twojetychy.pl

W sobotni rano, godzina 7.30, na lód wjeżdża grupa dziewcząt i kilku chłopców. Swoim pociechom przyglądają się rodzice, dziadkowie, rodzeństwo. Machają i podpowiadają coś najmłodszemu i najbardziej przejętym łyżwiarkom. Janina Buława, Krystyna Przysiał i Anna Hechmann dzielą dzieci na trzy grupy i rozpoczynają trening.

### Pionierka

Sekcja łyżwiarstwa figurowego działa w TKKF Pio-

nier od prawie 50 lat. Niemal od początku związana jest z nią Janina Buława, najpierw jako zawodniczka, potem trenerka. Pani Janina startowała w barwach Iskry Katowice, katowickiego Pałacu Młodzieży, była wicemistrzynią Polski junierek, ale przede wszystkim jest tyską „pionierką”.

– Cieszę się, że zainteresowanie łyżwiarstwem nie maleje, wręcz przeciwnie, w ostatnim czasie wzrosło – mówi. – To także efekt przychylności władz miasta i MOSiR-u, bo lód właściwie mamy za darmo i to pozwoliło nam obniżyć stawkę za trening. Efekt jest od razu widoczny – mamy obecnie prawie 40 zawodniczek i zawodników.

### Młodzi i starsi

Najmłodsze dzieci mają po dwa, trzy lata, a najstarsze zawodniczki są studentkami, inne już pracują.

– Najlepszy wiek do nauki jazdy na łyżwach to cztery lata – twierdzi Janina Buława. – Dzieci mają odpowiednio rozwinięty zmysł równowagi i same poruszają się po lodzie. Nauka zaczyna się od chodzenia po lodzie oraz od opanowania umiejętności bezpiecznego wywracania się. A starsze? Po prostu jeżdżą dla przyjemności – pokochały łyżwiarstwo i trudno im się rozstać z tą piękną dyscypliną. Staramy się, by dzieci miały przyzwoity sprzęt. Kupują go oczywiście rodzice, ale my podpowiadamy jakie to mają być łyżwy i gdzie je ku-

pić. Bo dobry sprzęt jest bardzo ważny, powinien gwarantować bezpieczeństwo nawet podczas wykonywania trudnych elementów. Kiedyś jeździłam do Czechosłowacji, gdzie kupowało się buty czeskie, łyżwy słowackie. Teraz wszystko jest u nas.

### Rodzeństwa

Maisa i Aleksander Manasar zaczęli trenować za namową mamy, która kiedyś także uczyła się jeździć na łyżwach i zresztą do dziś chodzi na ślizgawki.

– Bardzo lubimy przychodzić na zajęcia – mówi Maisa, uczennica drugiej klasy Gimnazjum nr 10. – Potrafimy wykonać pojedyncze skoki, próbujemy też podwójne. A poza tym lubimy tańczyć – chodzimy

z bratem na zajęcia taneczne do teatru.

– Ale to bardziej hip-hop – dodaje Olek.

9-letni Michał, 10-letnia Asia i 13-letnia Gosia Pawłowsy poszli z ro-

mogli zaprezentować swoje umiejętności – mówi Janina Buława.

### Z łyżwiarstwa do hokeja

W Pionierze bawimy się w łyżwiarstwo, to jest sekcja rekreacyjna – dodaje trenerka. – Wyczynowa grupa ma dwa treningi codziennie i jeszcze zajęcia baletowe. Dopiero wtedy można mówić o efektach. My trenujemy tylko dwa razy w tygodniu. Oczywiście robimy podstawy, uczy my skoków – axla, salchowa, toeloopa, rittberga, niektórzy próbują skoków podwójnych, a do tego wszystkie piruety – wagi, siadane, ze zmiętą nogą, itd. Nie ma jednak problemu, by po wstępnym szkoleniu u nas, zawodniczka czy zawodnik przenieśli się do sekcji wyczynowej w Katowicach czy Oświęcimiu. Taka decyzja należy jednak do dziecka i jego rodziców. Mamy w klubie także kilku chłopców. Moim zdaniem, jeśli myślamy o grze w hokeja, dobrze jest by podstaw jazdy na łyżwach uczyli się u nas. Nawet jeśli są mniej sprawni, słabsi, w sekcji hokejowej szybko nauczą się gry z kijem. Na pewno jednak będą lepiej przygotowani technicznie do poruszania się po lodzie. Zresztą w juniorskich drużynach MOSM trenuje kilku zawodników, którzy zaczęli w sekcji łyżwiarstwa.

dzicami na lodowisko, jakie co zimy powstaje w Łaziskach Górnych. Tam zobaczyli jak jeździ Kasia Wachsteil. Spytali gdzie trenuje i tak trafili do sekcji Pioniera.

### Popisy

Łyżwiarki i łyżwiarze mają zajęcia w środy i soboty. Raz w roku organizowany jest popis – mistrzostwa klubu. Zawodniczki i zawodnicy sami wybierają sobie muzykę, pod którą układany jest program.

– Do tych zawodów wszyscy się mobilizują, a dla dzieci i ich rodziców jest to dość stresująca próba – jest widownia, sędziowie, a potem nagrody, dyplomy. Ważne jednak jest, by dziewczyny i chłopcy



Pionierki i pionierzy podczas treningu razem ze swoimi opiekunkami.



10-letnia Asia Pawłowska trenuje razem z siostrą i bratem.

